

REGULAMIN

IV Sądecka Jesień Biegowa dla dzieci, młodzieży i dorosłych o Puchar Prezydenta miasta

Ludomira Handzla

Nowy Sącz, 13.09.2025

1. **ORGANIZATOR:** Urząd Miasta Nowego Sącza Wydział Kultury i Sportu

WSPÓŁORGANIZATOR: Miejski Klub Lekkoatletyczny Brygada Beskidów, Międzyszkolny Ośrodek Sportowy, IV Liceum Ogólnokształcące Sportowe im. Św. Kingi.

2. **CEL IMPREZY:**

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej
- Promocja Miasta Nowego Sącza i jego infrastruktury jako idealnej bazy rekreacji ruchowej dla całej rodziny
- Upowszechnianie aktywnego wypoczynku Integracja środowiska sportowego.

3. **TERMIN:** Biegi odbędą się w dniu 13.09.2025 r.

4. **BAZA I BIURO ZAWODÓW:** Amfiteatr Parku Strzeleckiego - ul. Ogrodowa 19, Nowy Sącz

Biuro otwarte w godz. 8:00-11:00 – zapisy na każdy dystans zamykane będą 30 minut przed jego startem.

5. **PROGRAM:**

godz. 8:00 -11:00 — weryfikacja zawodników

godz. 8:00 -12:30 — depozyt

godz. 10:00 - start biegu 60m (ur. 2019 i młodsi)

godz. 10:20 - start biegu 200m dziewcząt (ur. 2016-2018)

godz. 10:35 - start biegu 200m chłopców (ur. 2016-2018)

godz. 10:50 - dekoracja zwycięzców Sądeckiej Jesieni Biegowej dla dzieci 60m i 200m

godz. 11:00 - start biegu 400m dziewcząt (ur. 2013-2015)

godz. 11:15 - start biegu 400m chłopców (ur. 2013-2015)

godz. 11:30 - start biegu 800m dziewczęta i chłopcy (ur. 2010-2012)

godz. 12:00 - start biegu 1500m (młodzież) dziewczęta i chłopcy (ur. 2007 - 2009)

godz. 12:30 - start biegu 1500m (dorośli) kobiety i mężczyźni (ur. 2006 i starsi)

godz. 13:30 - dekoracja zwycięzców Sądeckiej Jesieni Biegowej dla młodzieży i dorosłych

o Puchar Prezydenta miasta Ludomira Handzla na dystansach: 400m, 800m, 1500m (młodzież) i 1500m (dorośli).

W przypadku dużej ilości zawodników podane godziny mogą ulec zmianie i opóźnieniu. Możliwe przeprowadzenie biegów w seriach na czas. Zajęcie pierwszego miejsca w serii nie gwarantuje zwycięstwa całej konkurencji. O końcowej klasyfikacji decyduje osiągnięty czas.

6. TRASA:

Trasy wyznaczone na terenie Parku Strzeleckiego. Start i meta zlokalizowane będą przy głównym wejściu do Amfiteatru. Organizator wyłania zwycięzców i nie gwarantuje pomiaru czasu.

Na czas trwania wydarzenia prosimy o zachowanie ostrożności. Trasy będą oznaczone taśmami oraz barierami zabezpieczającymi. Bardzo prosimy o niezrywanie, nieprzekładanie ich oraz niewchodzenie na trasy w trakcie trwania biegów.

7. KLASYFIKACJA:

60m: dziewcząt i chłopców

200m: dziewcząt i chłopców

400m: dziewcząt i chłopców

800m: dziewcząt i chłopców

1500m (młodzież) dziewczęta i chłopcy

1500m (dorośli) kobiety i mężczyźni

8. NAGRODY:

- Medale dla wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg,
- Statuetki/puchary, dyplomy, upominki m.in. bilety na Sądecką Jesień Kulturalną dla pierwszych 3 miejsc wśród dzieci, kobiet i mężczyzn biegów na dystansie: 60m, 200m, 400m, 800m oraz 1500m (z podziałem na kategorie ur. 2006 - 2008 oraz 2005 i starsi),
- Dodatkowy upominek dla najstarszego zawodnika i zawodniczki.

9. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W biegu mogą brać udział zawodnicy zrzeszeni i niezrzeszeni.

2. Zawodnicy, którzy nie ukończyli 16 roku życia, muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekuna. Dzieci powinny przebywać pod opieką osoby dorosłej.

3. Do biegu zostaną dopuszczeni zawodniczki i zawodnicy, którzy:

- dokonają zgłoszenia do 11.09.2025 r. lub w Biurze Zawodów 13.09.2025 r. (brak gwarancji miejsc),
- dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów najpóźniej 30 minut przed rozpoczęciem biegu na danym dystansie. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać ważny dowód tożsamości ze zdjęciem,
- przedłożą aktualne zaświadczenie lekarskie lub podpiszą oświadczenie o właściwym stanie zdrowia (w przypadku zawodników, którzy do dnia 13.09.2025r. nie ukończyli 16 roku życia, konieczny jest podpis rodzica, lub opiekuna).

4. Udział w biegu jest darmowy.

10. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenie poprzez wypełnienie formularza pod adresem: <http://www.dostartu.pl>

Zgłoszenia będą przyjmowane do 11.09.2025 r.

W razie rezygnacji z biegu przed jego rozpoczęciem, prosimy o niezwłoczne poinformowanie o tym organizatora, w celu aktualizacji listy startowej.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg będzie organizowany na terenie Parku Strzeleckiego. Prosimy o trzymanie się wyznaczonych torów oraz zachowanie ostrożności,
- **Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu,**
- Zawodnik, który zrezygnuje z biegu przed jego rozpoczęciem lub w trakcie zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania Organizatora lub jego oznakowanego przedstawiciela o tym fakcie oraz do zwrotu numeru startowego,
- Zawodnicy mają obowiązek podporządkować się wszelkim poleceniom wydanym przez przedstawicieli Organizatora (na trasie i po zakończeniu biegu), niepodporządkowanie się może skutkować dyskwalifikacją,
- Zaśmiecanie, niszczenie mienia oraz innych dóbr, będzie skutkowało dyskwalifikacją, a także odpowiedzialnością prawną,
- Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność.

Organizator zaleca ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.

W dniu biegu w godzinach 8:00 — 13:00 czynny będzie depozyt, w którym będzie można złożyć rzeczy zawodników zapakowane do worków dostarczonych przez organizatora. Wydawanie worków z depozytu będzie się odbywało za okazaniem numerka otrzymanego przy składaniu depozytu.

Zagubienie numerka przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. **Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie** - jednak dopilnuje, aby rzeczy pozostawione w depozycie były przez cały czas pod opieką wyznaczonych osób.

Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe.

Zawodnicy pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

Organizator Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie.

Podczas biegu, zawodników obowiązują zasady „Fair Play”, niniejszy regulamin oraz przepisy PZLA.

Nieprzestrzeganie w/w przepisów może skutkować ukaraniem zawodnika z dyskwalifikacją włącznie.

Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator, a jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.

Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

Uczestnika zawodów obowiązują nakazy i zakazy nałożone przez obowiązujące akty prawne.